



Mieux Se Connaître Grâce à l'Énergie Reiki

Moëlan-Sur-Mer

- ✓ *Initiation au Reiki 1^{er} degré*
- ✓ *Améliorer la connaissance de soi et ses ressentis*
- ✓ *Développement de l'intuition*

Encadré par
Pauline Robin
Maître Enseignante de Reiki Usui,
Shamballa et Ma'heo'o
Ostéopathe Équin
Doctorat en Physique

Renseignements : [06 62 79 34 25](tel:0662793425) ou equissana.bzh@gmail.com

Mieux se connaître grâce à l'Énergie Reiki

« Soyez l'auteur et l'acteur de votre bien être... »

OBJECTIFS :

- ✓ Utiliser l'énergie REIKI pour améliorer votre bien être et celle de votre entourage.
- ✓ Améliorer la connaissance de soi et ses ressentis pour accroître sa confiance afin d'optimiser vos relations.

1. Écouter- Observer- Ici et maintenant :

→ Savoir s'écouter, s'observer sans se juger, se ressentir et se recentrer pour créer une confiance et un respect de soi.

2. Chacun à sa place :

→ S'identifier en tant qu'être unique, s'ancrer, poser ses limites, et se respecter.

3. Se faire comprendre :

→ Accepter ce que vous êtes et non ce que vous aimeriez être.

4. Partager :

→ Savoir se fixer un objectif, se responsabiliser, et construire le chemin pour y parvenir.

Choix pédagogiques :

Méthode participative qui s'appuie sur une mise en pratique directe des techniques Reiki sur vous même et sur les autres participants, après un transfert d'énergie permettant de canaliser cette énergie.

Exercices permettant d'apprendre à mieux se connaître et à développer son intuition.

Un échange Reiki est organisé une fois par mois pour continuer de progresser et d'évoluer (gratuit).

Profil participant : **Ouvert à tous**

Renseignements et Inscriptions :

06 62 79 34 25

equissana.bzh@gmail.com

à Moëlan-Sur-Mer

Places limitées : 4 personnes

Tarifs : 160€ TTC

Un livret d'accompagnement et un diplôme vous seront remis à l'issue du stage.

Fiche d'inscription

Stage : « Mieux se connaître grâce à l'Énergie Reiki »

Animé par Pauline Robin

Je m'inscris à ce stage à la date du :

Montant : 160€ par personne

Acompte : 50€ (Non-remboursable si désistement 6 jours avant)

Solde : 110€ (à payer le jour du stage)

Facilité de paiement, me contacter : 06 62 79 34 25 ou equissana.bzh@gmail.com

Horaires du stage: 9h30-12h30 & 14h-17h30

Prévoir des vêtements plutôt clairs dans lesquels vous êtes à l'aise.

Pour le repas du midi, possibilité de réchauffer vos plats. Collations et Boissons fournis.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription est effective lors de la réception de la fiche d'inscription remplie, ainsi que le chèque de réservation de 50€ payable à l'ordre de « Pauline Robin » à l'adresse ci-dessous, lieu du stage :

Pauline Robin

11 Le vieux Kersolf

29350 Moëlan-Sur-Mer

Si les organisateurs se voyaient dans l'obligation d'annuler l'activité, les personnes inscrites seraient automatiquement prévenues et remboursées.

Nom :

Prénom :

Adresse:

Tél :

Mail :

Je déclare participer de mon plein gré et sous ma propre responsabilité à ce stage.

Date :

Signature :