

# Initiation Massages-Stretching 1

AMÉLIORER LE BIEN ÊTRE DE VOTRE CHEVAL POUR  
OPTIMISER LA RELATION ET SES PERFORMANCES

“Soyez acteur de son bien-être“

## OBJECTIFS :

- ✓ Reconnaître les besoins de son cheval : observation statique & dynamique
- ✓ Détection des points de tensions de votre cheval
- ✓ Techniques de massage corps et Stretching

### 1. Théorie du massage et stretching:

- Le massage/stretching pour qui ? Pourquoi ? Dans quel cas utiliser ?
- Quelques bases physiologiques afin d’appréhender les différents groupes de muscles.

### 2. Développer son toucher :

- Mise en pratique direct de la palpation sur différents chevaux pour ressentir les différentes tensions.

### 3. Différentes techniques :

- Massage du corps, techniques relaxantes.
- Stretching membres, encolure, dos.

## Choix pédagogiques :

Méthode participative qui s’appuie sur de la mise en pratique direct sur différents chevaux.

**Profil participant : Ouvert à tous**

Horaires : 9h30-12h30/14h-17h30

Tarifs : 90€ (80€ à partir de 6 personnes)

Places limitées : 8 personnes

Stage encadré par  
**Pauline Robin**  
Ostéopathe Animalier  
[www.equissana-bzh.com](http://www.equissana-bzh.com)

