Journée Découverte de la Médiation par le Cheval

Intervenantes en médiation animale, Psychologue clinicienne – Équithérapeute, Psychologue formée en thérapie avec le cheval, Ostéopathe équin - Énergéticienne

Association AL'O Cheval ici la Terre

à Boutel Vihan, Lanvenegen **18 Mars 2017**

Différents Ateliers :

- ✓ **Comment développer ses potentiels grâce au Cheval.**
- ✓ **Vivre différemment ses relations aux autres afin de renforcer l'estime et la confiance en soi.**
- ✓ **Détente corporelle et expérimentation de ses ressentis face à la nouveauté.**
- ✓ **Mieux se connaître pour mieux partager grâce au Cheval et à l'énergie.**

Profil participant : Ouvert à Tous

Inscriptions et renseignements :

06 86 62 80 27

06 32 27 53 26

alocheval@orange.fr

Animé par :

Sylvie Dufresnes Intervenante en Médiation Animale dans la relation d'aide

Isabelle Le Henaff Psychologue clinicienne - Équithérapeute

Aude Le Meur Psychologue clinicienne formée en Thérapie Avec le Cheval

Pauline Robin Ostéopathe Équin, Énergéticienne, Docteure en Physique

PROGRAMME :« JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION PAR LE CHEVAL »

Samedi 18 Mars 2017

AL'O Cheval ici la Terre - Sylvie Dufresnes – Sylvie Croissant

"Intervenante en Médiation Animale dans la relation d'aide"

Comment développer ses potentiels grâce au cheval.

Atelier A1 : Comment la présence du cheval peut accroître nos ressentis et développer notre intelligence émotionnelle (séance en troupeau).

Atelier A2 : Comment le cheval peut nous aider à mieux communiquer en travaillant sur notre positionnement (séance en liberté).

Isabelle Le Henaff "Psychologue clinicienne - Équithérapeute"

Vivre différemment ses relations aux autres afin de renforcer l'estime et la confiance en soi.

Atelier B1 : Prendre conscience de notre langage non-verbal : Comment le cheval va-t-il réagir à ma présence ? (séance en liberté) .

Atelier B2 : Recentrons nous sur nos perceptions sensorielles afin de leur donner du sens à travers les émotions ressenties, mais également par l'observation des réactions du cheval. (Séance contact avec le cheval).

Aude Le Meur "Psychologue formée en Thérapie Avec le Cheval"

Détente corporelle et expérimentation de ses ressentis face à la nouveauté.

Atelier C1 : Relaxation à côté et sur le cheval. (séance à pied & à cheval)

Atelier C2 : Explorer ses émotions et schémas de pensée qui peuvent être transposables dans la vie quotidienne avec les humains (séance en liberté).

Pauline Robin "Ostéopathe équin – Énergéticienne"

Mieux se connaître pour mieux partager grâce au cheval et à l'énergie.

Atelier D1 : Découverte de l'énergétique à travers une méditation d'ancrage, expérimenter et vivre une connexion aux chevaux (séance en troupeau).

Atelier D2 : Se respecter, se faire comprendre, être déterminer (séance au sol avec le cheval en main).

Places limitées : 6 personnes par atelier.

Fiche d'inscription

Journée : « ATELIERS DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION PAR LE CHEVAL »

Samedi 18 Mars 2017

Possibilité de prendre le repas du midi sur place à réserver et payer à l'inscription : **12€**

Inscription avant le 8 Mars

Choisissez vos ateliers : 2 pour demi-journée, 4 pour la journée

	Matin : 9h30-12h30	**Après-midi : 14h-17h**
AL'O Cheval	o Atelier A1	o Atelier A2
Isabelle	o Atelier B1	o Atelier B2
Aude	o Atelier C1	o Atelier C2
Pauline	o Atelier D1	o Atelier D2

60€ la journée (4 ateliers)
35€ la demi-journée (2 ateliers)

Nom :

Prénom :

Adresse:

Tél :

Mail :

Je verse la somme de **€ pour les ateliers.**

Je réserve le repas et verse le somme de **€ pour la restauration.**

Date : Signature :

MODALITES D'INSCRIPTION (Chèque ou espèces)

L'inscription est effective lors de la réception de la fiche d'inscription remplie, ainsi que le chèque du montant de la journée ou demi-journée payable à l'ordre de « Association Al'O Cheval ici la Terre » :

Association Al'O Cheval ici la Terre

Boutel Vihan

56320 LANVENEGEN

Si les organisateurs se voyaient dans l'obligation d'annuler l'activité, les personnes inscrites seraient automatiquement prévenues et remboursées.

PLAN D'ACCÈS

Journée Découverte de la Médiation par le Cheval

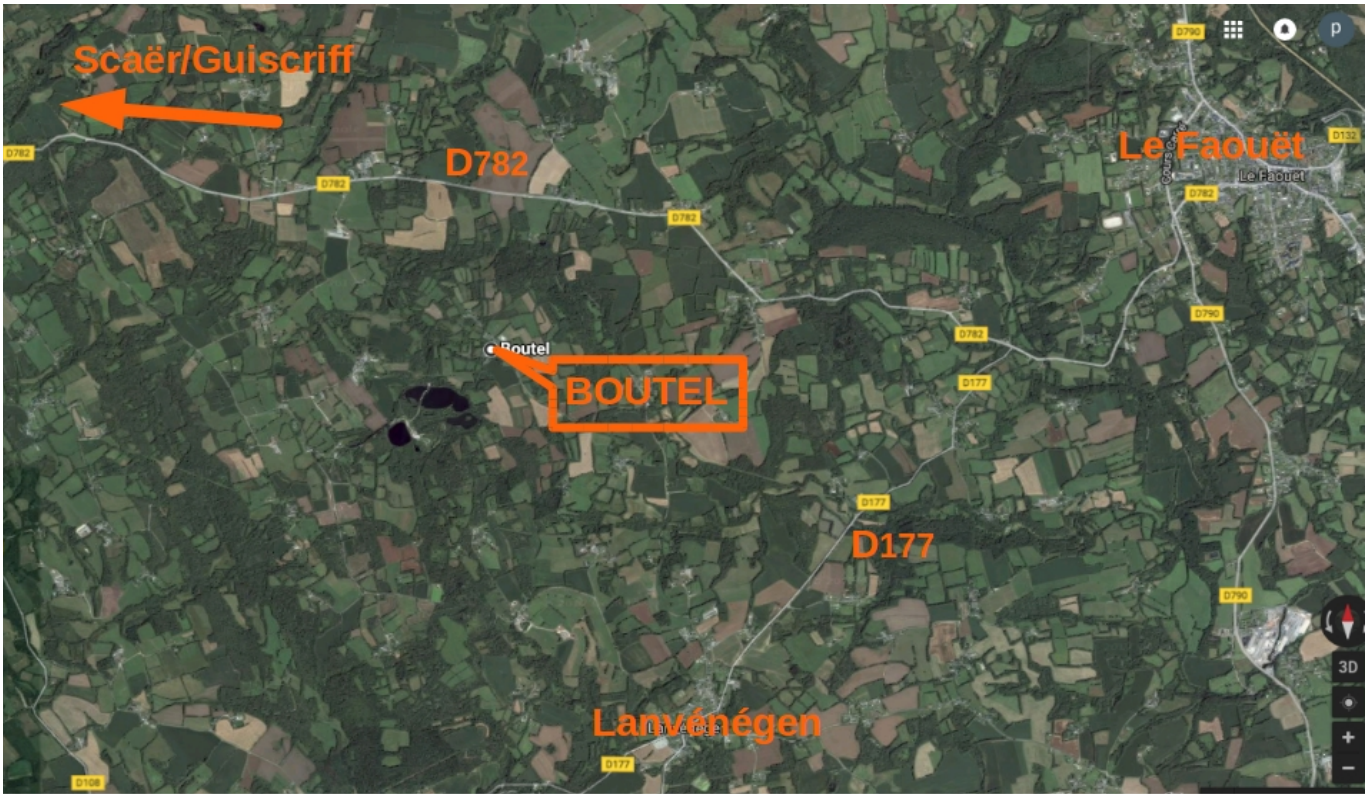
Intervenantes en médiation animale, Psychologue clinicienne – Équithérapeute, Psychologue formée en thérapie avec le cheval, Ostéopathe équin - Énergéticienne

Association AL'O Cheval ici la Terre

Boutel

56320 Lanvénégen

48.021634, -3.559937



Contact :

Sylvie Dufresnes 06 86 62 80 27
Sylvie Croissant 06 32 27 53 26
Isabelle Le Henaff 06 75 96 58 65
Aude Le Meur 06 62 84 47 78
Pauline Robin 06 62 79 34 25